

Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz
☎ 05371 743412

Montag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:15-18:00 Kinder ab 7 Jahre
18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Mittwoch

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

10:30-12:00 Senioren

Sporthalle Adam-Riese-Schule

18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Freitag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Sektion Judo

Stefan Verhülsdonk

☎ 05375 955826

Dienstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

17:15-18:15 Anfänger 6-9 Jahre
18:15-20:15 Kinder+Jugendliche



Sektion Taijiquan

Nicole Küpper
☎ 0163 1543718

Montag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

18:00-20:00 Anfänger (Chen-Stil)
20:00-21:30 Freies Training (Chen-Stil)

Dienstag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

17:00-18:00 Anfänger (Chen-stil)

Freitag

Sporthalle Bleiche

19:00-20:00 Anfänger + Fortgeschrittene I (Yang-Stil)
20:00-22:00 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

Sektion Taekwondo

Andreas Schulz
schulz_tkdgf@email.de

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag

17:10-18:15 Kinder 8-13 Jahre
18:15-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Mittwoch

18:30-20:30 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Freitag

17:00-20:00 Kinder 8-13 Jahre
18:00-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Impressum

Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V.
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn
SV Gaststätte Tel. 05371 839 7575
Geschäftsstelle Tel. 05371 5 85 86
Geschäftsstelle Fax 05371 93 29 28

sv.gifhorn@gfline.de www.sv-gifhorn.de

Geschäftsstellen Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
(Am Sportplatz Eyßelheide 1)

Sporthalle Adam-Riese-Schule
(Il. Koppelweg 3 a)

Sportzentrum Süd (SPZ)
(Carl-Diem-Straße)

Sporthalle Bleiche
(Knickwall 6 a)

Sportanlagen, Sportgaststätte und Geschäftsstelle
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

WAS, WANN + WO ?



... eine starke Familie !

Beiträge pro Monat:

Passivmitgliedschaft 80 € jährlich

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre		Erwachsene	Familien Kinder bis 18 Jahre		
Gymnastik	6,50 €	Gymnastik	12,00 €	Gymnastik	24,00 €
-----		Breitensport	16,00 €	-----	
Fußball	9,00 €	Fußball	16,00 €	Fußball	32,00 €
Tanzen	9,00 €	Tanzen	16,50 €	Tanzen	33,00 €
Hip Hop	9,00 €	Hip Hop	16,50 €	Hip Hop	33,00 €
Judo	9,50 €	Judo	13,00 €	Judo	26,00 €
Ju-Jutsu	9,50 €	Ju-Jutsu	13,00 €	Ju-Jutsu	26,00 €
Taekwondo	9,50 €	Taekwondo	13,00 €	Taekwondo	26,00 €
Taijiquan	9,50 €	Taijiquan	13,00 €	Taijiquan	26,00 €
Kraftsport	9,00 €	Kraftsport	16,00 €	Kraftsport	32,00 €

Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person

Stand: 17. September 2019

In den Schulferien findet kein oder gesondertes Training statt.
Rücksprache individuell mit den Übungsleiter/in.



Tanzsport

Günter Kürsten ☎ 05371 49 55

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Montag
16:00-17:00 Tanz für Kinder ab 7 Jahre
17:00-18:00 Tanz für Kinder ab 11 Jahre

Mittwoch
20:30-22:00 Freies Training

Donnerstag
20:00-21:20 Breitentanzsport
Jugendliche und Erwachsene

Freitag
18:00-20:00 Fördertraining

Sonntag
17:00-18:20 Leistungs-/Turniertanzsport
18:20-19:40 Breitentanzsport m. Vorkenntnissen
19:40-21:00 Breitentanzsport

Breitensport

Sportzentrum Süd (SPZ)

Donnerstag
18:00-19:30 Herren (50 plus)

Kraftsport

Andree Kolschmann
☎ 05378 822



Sporthalle Bleiche

Dienstag 17:00-20:00
Freitag 17:00-19:00
Sonntag 10:00-13:00

Fußball Damen+Herren

Fußball Jugend

Christian Koch

Sportplatz Adam-Riese-Schule

	Damen		Di/Fr	18:30-20:00
			Do	Eyfelheide
B	Juniorinnen	(Jahrg. 03/05)	Mi/Fr	17:30-19:00
D	 Junioren	(Jahrgang 07)	Mo/Do	17:00-18:30
d	 Junioren	(Jahrgang 08)	Di/Fr	17:00-18:30

Sportplatz Eysselheide

	Altliga		Mi	18:30-20:00
I.	 Herren		Di/Fr	18:30-20:00
II.	 Herren		Mi	18:30-20:00
	Damen		Do	18:30-20:00
			Di/Fr	Adam Riese
B	 Junioren	(Jahrg. 03/04)	Mo/Di/Do	18:30-20:00
C	 Junioren	(Jahrg. 05/06)	Do	18:30-20:00
			Mo	Isenbüttel
E	 Junioren	(Jahrgang 09)	Di/Fr	16:30-18:00
e	 Junioren	(Jahrgang 10)	Di/Fr	16:30-18:00
F	 Junioren	(Jahrgang 11)	Mi/Fr	16:30-18:00
f	 Junioren	(Jahrgang 12)	Mo/Mi	16:30-18:00
G	 Junioren	(Jahrgang 13)	Mo/Do	16:30-18:00
Bambini	(Jahrg. 14 und jünger)		Mi	16:30-18:00

Sportplatz in Isenbüttel

A	 Junioren	(Jahrg. 01/02)	Mo/Mi	18:30-20:00
C	 Junioren	(Jahrg. 05/06)	Mo	18:30-20:00
			Do	Eyfelheide



G y m n a s t i k

Angebote für Erwachsene

Nicole Hartmann

Montag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz
09:00-10:30 Gymnastik
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.
10:30-12:00 Stuhlgymnastik
Gesund + Fit bis ins hohe Alter f. D.+ H.
"Gemeinsam statt einsam"

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:00-21:00 Zumba
Kräftigung und Ausdauer für D.+ H.

Dienstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren
18:00-19:30 Rückenfitness
für Damen und Herren
19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

Mittwoch

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Pilates für Damen + Herren
16:30-18:00 "Aktiv bleiben"
Gymnastik für Damen 60 plus

Sporthalle Adam-Riese-Schule

19:00-20:00 Bauch Beine Po

Donnerstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus
10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:15-22:00 Fitness-und Konditionstraining für D. + H.

Freitag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

Angebote für Kinder/Teens

Bettina Gloystein

Dienstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz
15:00-16:00 Babyturnen (Krabbelkinder und Laufanfänger)

Mittwoch

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:00-17:30 Abenteuerturnen in Begleitung
Kinder 2 - 6 Jahre

16:00-17:30 Sport Kids für Schulkinder 6-9 J.

Donnerstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

15:30-17:00 Gerätturnen für Anfänger
17:00-19:00 Gerätturnen für Fortgeschrittene



Hip Hop

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Mittwoch
18:30-20:30 HIP HOP Teens/Erwachsene

Sonntag
11:00-12:00 HIP HOP Kids/Teens
12:00-13:30 HIP HOP Teens/Erwachsene
13:30-15:30 Freies Training