

Kraftsport

Andree Kolschmann
☎ 05378 822

Sporthalle Bleiche

Dienstag 17:00-20:00 **Freitag** 17:00-19:00 **Sonntag** 10:00-13:00

Aktuell ist die Halle leider gesperrt.

Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz
☎ 05371 743412

Montag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:15-18:00 Kinder ab 7 Jahre
18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Mittwoch

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

10:30-12:00 Senioren

Sporthalle Adam-Riese-Schule

18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Freitag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Sektion Judo

Stefan Verhülsdonk
☎ 05375 955826

Dienstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

17:15-18:15 Anfänger 6-9 Jahre
18:15-20:15 Kinder+Jugendliche

Sektion Taijiquan

Bianca Müller
☎ 05378 624

Montag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

18:00-20:00 Anfänger (Chen-Stil)
20:00-21:30 Freies Training (Chen-Stil)

Freitag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

19:00-20:00 Anfänger u. Fortgeschrittene I (Yang-Stil)
19:45-22:00 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

Sektion Taekwondo

Frank Strasdat
☎ 05374 4039

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag

17:10-18:15 Kinder 8-13 Jahre
18:15-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Mittwoch

18:30-20:30 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Freitag

17:00-20:00 Kinder 8-13 Jahre
18:00-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
(Am Sportplatz Eyßelheide 1)

Sporthalle Adam-Riese-Schule
(Il. Koppelweg 3 a)

Sportzentrum Süd (SPZ)
(Carl-Diem-Straße)

Sporthalle Bleiche
(Knickwall 6 a)

Allerschule Gifhorn
(Wilhelmstr. 7)

Impressum

Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V.
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

SV Gaststätte **Tel. 05371 839 7575**
Geschäftsstelle **Tel. 05371 5 85 86**
Geschäftsstelle **Fax 05371 93 29 28**

sv.gifhorn@gfline.de www.sv-gifhorn.de

Geschäftsstellen Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. **10:00 - 12:00 Uhr**
Donnerstag **17:00 - 19:00 Uhr**

Sportanlagen, Sportgaststätte und Geschäftsstelle
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

WAS, WANN + WO ?



... Eine starke Familie !

Beiträge pro Monat:

Fördermitgliedschaft 80 € jährlich

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre		Erwachsene		Familien Kinder bis 18 Jahre	
Gymnastik	6,50 €	Gymnastik	12,00 €	Gymnastik	24,00 €
Basketball	9,00 €	Basketball	16,00 €	Basketball	32,00 €
-----		Breitensport	16,00 €	-----	
Fußball	9,00 €	Fußball	16,00 €	Fußball	32,00 €
Tanzen	9,00 €	Tanzen	16,50 €	Tanzen	33,00 €
Hip Hop	9,00 €	Hip Hop	16,50 €	Hip Hop	33,00 €
Judo	9,50 €	Judo	13,00 €	Judo	26,00 €
Ju-Jutsu	9,50 €	Ju-Jutsu	13,00 €	Ju-Jutsu	26,00 €
Taekwondo	9,50 €	Taekwondo	13,00 €	Taekwondo	26,00 €
Taijiquan	9,50 €	Taijiquan	13,00 €	Taijiquan	26,00 €
Kraftsport	9,00 €	Kraftsport	16,00 €	Kraftsport	32,00 €

Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person

Stand: 12. März 2018

In den Schulferien findet kein oder gesondertes Training statt.
Rücksprache individuell mit den Übungsleiter/in.



Basketball

Bjarne Ebers

☎ 0170 4301129

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag

18:00-20:00 Herren

Dienstag

18:00-20:15 Basketball Nachwuchs

Mittwoch

18:00-20:00 Herren

Freitag

18:00-21:00 Herren und Damen

Tanzsport

Renate Kürsten Tel. 05371 - 49 55

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

Montag

16:00-17:00 Tanz für Kinder ab 7 Jahre
17:00-18:00 Tanz für Kinder ab 11 Jahre

Mittwoch

20:30-22:00 Freies Training

Donnerstag

20:00-21:20 Breitentanzsport
Jugendliche und Erwachsene

Freitag

18:00-20:00 Fördertraining

Sonntag

17:00-18:20 Leistungs-/Turniertanzsport
18:20-19:40 Breitentanzsport m. Vorkenntnissen
19:40-21:00 Breitentanzsport

Fußball Damen+Herren

Fußball Jugend

Christian Koch

Sportplatz Adam-Riese-Schule

Damen **Di/Fr** 18:45-20:15

B Ju-innen (Jahrg. 01/05) **Mi/Fr** 17:00-18:30

D Junioren (Jahrg. 05/06) **Di/Do** 17:00-18:30

e Junioren (Jahrgang 08) **Mi/Fr** 17:00-18:30

Sportzentrum Süd (SPZ)

E1 Junioren (Jahrgang 07) **Di** 17:00-19:00
Fr 16:00-17:30

E2 Junioren (Jahrgang 07) **Di/Fr** 17:00-18:30

Sportplatz Eysselheide

Altliga u. Alte Herren **Mi** 18:30-20:00

I. Herren **Di** 18:30-20:30
Fr 18:00-20:00

II. Herren **Di/Do** 18:30-20:00

A Junioren (Jahrg. 99/00) **Mo/Di/Do** 18:00-19:30

B Junioren (Jahrg. 01/02) **Mo/Di/Do** 18:00-19:30

C Junioren (Jahrgang 03) **Mo/Mi/Do** 17:30-19:00

F Junioren (Jahrgang 09) **Di/Fr** 16:30-18:00

f Junioren (Jahrgang 10) **Di/Fr** 16:30-18:00

G Junioren (Jahrgang 11) **in Planung** 16:30-18:00

Bambini (Jahrg. 12 und jünger) **Mi** 16:30-18:00

Sportplatz in Platendorf

c Junioren (Jahrgang 04) **Mo/Mi** 18:00-19:30

Breitensport

Sportzentrum Süd (SPZ)

Donnerstag
18:00-19:30 Herren (50 plus)



Gymnastik

Angebote für Erwachsene

Nicole Hartmann

Montag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

09:00-10:30 Gymnastik
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.
10:30-12:00 Stuhlgymnastik
Gesund + Fit bis ins hohe Alter f. D.+ H.
"Gemeinsam statt einsam"

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:00-21:00 Zumba
Kräftigung und Ausdauer für D.+ H.

Dienstag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren
18:00-19:30 Rückenfitness
für Damen und Herren

19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

Mittwoch

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

09:00-10:30 Pilates für Damen + Herren

16:30-18:00 "Aktiv bleiben"
Gymnastik für Damen 60 plus

Donnerstag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

09:00-10:30 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus
10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:15-22:00 Fitness-und Konditionstraining für D. + H.

Freitag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)

Wolfsburgerstr./Isenbüttlerweg
09:00-10:15 Walking für Damen + Herren

Angebote für Erwachsene

Bettina Gloystein

Dienstag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

16:00-17:00 Jazz Dance

Mittwoch

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:00-17:30 Turnen + Spielen für Eltern
und Kleinkinder

16:00-17:00 Turnen f. 4-5 J. Mädchen+J

17:00-18:00 Turnen f. 6-8 J. Mädchen+J

Donnerstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

15:30-17:00 Gerätturnen für Anfänger

17:00-19:00 Gerätturnen für Fortgeschrit

Hip Hop

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

Mittwoch
18:30-20:30 HIP HOP Teens/Erw

Sonntag
11:00-12:00 HIP HOP Kids/Teens
12:00-13:30 HIP HOP Teens/Erw
13:30-15:30 Freies Training







ungen

ungen

tene



vachsene

3

vachsene